

Tidsskjema - roadracing

Treningsweekend Vålerbanen 5. - 6. Mai 2018!

Dag 0 (Fredag 4. Mai)

HENDELSE - TID - MERKNAD / STED

- Det er mulig å komme torsdag kveld for deltakere til lisenskurset !
- Det er trening bil fredag, så det er ikke mulig å parkere i depotet før kl 19.00!
- Innsjekk fra kl 18.00 til kl 20.00 i SEKRETARIATET i adm. bygget ved kafeteria.
- Teknisk kontroll fra kl 18.00 til kl 20.00 i teknisk hall (grønn hall).
MERK! Lydkontroll!!!! ALLE skal kontrolleres!

Dag 1 (Lørdag 5. Mai)

HENDELSE - TID - MERKNAD / STED

- Porten til depotet er åpne fra fredag kveld.
- Innsjekk fra kl 07.30 >>> i SEKRETARIATET i adm. bygget ved kafeteria.
- Teknisk kontroll fra kl 08.00 >>> i teknisk hall (grønn hall).
- **FØRERMØTE i banedepot kl 08:30! Obligatorisk oppmøte!**

TRENINGSPASS 1

09:00 – 09:20	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	20 min
09:25 – 09:45	Grp. 2 - NC 600 - 1000	20 min
09:50 – 10:10	Grp. 3 - NM 600 - 1000	20 min
10:15 – 10:35	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	20 min

TRENINGSPASS 2

10:40 – 11:00	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	20 min
11:05 – 11:25	Grp. 2 - NC 600 - 1000	20 min
11:30 – 11:50	Grp. 3 - NM 600 - 1000	20 min
11:55 – 12:15	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	20 min

TRENINGSPASS 3

12:20 – 12:40	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	20 min
12:45 – 13:05	Grp. 2 - NC 600 - 1000	20 min

13:05 – 13:35 PAUSE

13:40 – 14:00	Grp. 3 - NM 600 - 1000	20 min
14:05 – 14:25	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	20 min

TRENINGSPASS 4

14:30 – 14:50	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	20 min
14:55 – 15:20	Grp. 2 - NC 600 - 1000	25 min
15:25 – 15:50	Grp. 3 - NM 600 - 1000	25 min
15:55 – 16:20	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	25 min

TRENINGSPASS 5

16:25 – 16:45	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	20 min
16:50 – 17:10	Grp. 2 - NC 600 - 1000	20 min
17:15 – 17:35	Grp. 3 - NM 600 - 1000	20 min
17:40 – 18:00	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	20 min

Treningslutt kl 18:00!

MERK! Siste sekvens lisenskurs (starttrening + løp) kjøres på hovedbanen fra kl 18:00

Dag 2 (Søndag 6. Mai)**HENDELSE - TID - MERKNAD / STED**

- Innsjekk fra kl 08.00 >>> i SEKRETARIATET i adm. bygget ved kafeteria.
- Teknisk kontroll fra kl 08.00 >>> i teknisk hall (grønn hall).
- **FØRERMØTE i banedepot kl 08:30! Obligatorisk oppmøte!**

TRENINGSPASS 6

09:00 – 09:25	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	25 min
09:30 – 09:55	Grp. 2 - NC 600 - 1000	25 min
10:00 – 10:25	Grp. 3 - NM 600 - 1000	25 min
10:30 – 10:55	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	25 min

11:00 – 13:00 PAUSE**TRENINGSPASS 7**

13:00 – 13:25	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	25 min
13:30 – 13:55	Grp. 2 - NC 600 - 1000	25 min
14:00 – 14:25	Grp. 3 - NM 600 - 1000	25 min
14:30 – 14:55	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	25 min

TRENINGSPASS 8

15:00 – 15:25	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	25 min
15:30 – 15:55	Grp. 2 - NC 600 - 1000	25 min
16:00 – 16:25	Grp. 3 - NM 600 - 1000	25 min
16:30 – 16:55	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	25 min

TRENINGSPASS 9

17:00 – 17:25	Grp. 1 - Junior/nybegynnere	25 min
17:30 – 17:55	Grp. 2 - NC 600 - 1000	25 min
18:00 – 18:25	Grp. 3 - NM 600 - 1000	25 min
18:30 – 18:55	Grp. 4 - Classic/Mosjonist/Gatesykler	25 min

Treningslutt kl 19:00!